

# DICRIM

## Document d'Information Communal sur les Risques Majeurs



### Qu'est-ce qu'un risque majeur ?

Un risque majeur est la possibilité d'un événement d'origine naturelle ou anthropique, dont les effets peuvent mettre en jeu un grand nombre de personnes, occasionner des dommages importants et dépasser les capacités de réactions de la société.

- Les risques naturels recouvrent l'ensemble des menaces que certains phénomènes et aléas naturels font peser sur des populations, des ouvrages et des équipements (inondations, mouvements de terrain, tempêtes, etc.).
- Les risques technologiques sont liés à l'action humaine et plus précisément à la manipulation, au transport ou au stockage de substances dangereuses pour la santé et l'environnement (transport de matières dangereuses, accidents nucléaires, etc.).

### Comment suis-je alerté(e) ?

L'alerte permet d'avertir une population exposée, ou susceptible de l'être, aux conséquences d'un événement grave.

Le signal est relayé de plusieurs façons différentes :

- La diffusion d'un message par un véhicule municipal via un ensemble portatif d'alerte ;
- Les panneaux d'information ;
- Le site internet de la commune ;
- A la radio / TV / pression régionale et locale ;
- Une visite à domicile.

### Les bons gestes à adopter en cas d'alerte :

- Informez-vous en écoutant la radio France Bleu IDF : 107.1 FM et respectez les consignes données par les autorités ;
- Évacuez ou confinez-vous selon la nature du sinistre ;
- Si vous êtes en voiture, gardez-vous, coupez le moteur et abritez-vous dans le local le plus proche. N'encombrez pas les voies d'accès ou de secours ;
- Ne téléphonez qu'en cas de danger vital. Libérez les lignes pour les secours ;
- Laissez vos enfants à l'école en cas de risque imminent. Ils sont en sécurité et pris en charge ;
- Évitez toute production de flamme ou étincelle ;
- Préparez votre kit d'évacuation

# LA CANICULE

## CANICULE, FORTES CHALEURS

*Adoptez les bons réflexes*



**BOIRE  
RÉGULIÈREMENT  
DE L'EAU  
À TEMPÉRATURE  
AMBIANTE  
MÊME SANS SOIF**



**SE VENTILER\*  
SE RAFFRAÎCHIR**

Recommandation de l'ARS :  
\* L'usage des ventilateurs  
collectifs n'est pas recommandé.  
En revanche, le ventilateur individuel  
disposé dans une pièce, pour une personne  
seule, ne présente aucun risque de  
contamination. >



**SE MOUILLER  
LE CORPS  
PLUSIEURS FOIS  
PAR JOUR  
(BRUMISATEUR, GANT  
HUMIDE, DOUCHE...)**



**MAINTENIR  
SA MAISON  
AU FRAIS  
FERMER LES VOLETS  
LE JOUR**



**MANGER EN  
QUANTITÉ  
SUFFISANTE  
EN ÉVITANT LES  
ALIMENTS TROP GRAS  
ET TROP SUCRÉS**



**NE PAS BOIRE  
D'ALCOOL,  
ÉVITER  
LE CAFÉ**



**ÉVITER  
LES EFFORTS  
PHYSIQUES**



**DONNER ET  
PRENDRE DES  
NOUVELLES DE  
SON ENTOURAGE**



**ÉVITER DE  
SORTIR AUX  
HEURES LES  
PLUS CHAUDES  
11H-17H**



**PORTER UN  
CHAPEAU, DES  
VÊTEMENTS  
AMPLES EN  
COTON**



**SE PROTÉGER  
LA PEAU AVEC  
DE LA CRÈME  
SOLAIRE  
ÉCRAN TOTAL**



**DEMANDER  
CONSEIL AUPRÈS  
DE SON  
MÉDECIN  
EN CAS DE MALADIE OU  
DE TRAITEMENT**



**NUMÉRO UTILE :**  
(INFORMATIONS, QUESTIONS,  
RÉCENSEMENT PLAN CANICULE)  
CCAS DES PAVILLONS-SOUS-BOIS  
**01 48 02 75 47/63**

**EN CAS  
D'URGENCE VITALE :**  
(MAUX DE TÊTE VIOLENTS, NAUSÉES...)

 **15**

# GRAND FROID

## À FAIRE :



- Nourrissez-vous convenablement.



- Maintenez la température ambiante de votre domicile à un niveau convenable d'environ 19 degrés.



- Pour éviter les intoxications au monoxyde de carbone, faites vérifier vos installations de chauffage et de production d'eau chaude, assurez-vous du bon fonctionnement des ventilations.



En cas de suspicion d'intoxication au monoxyde de carbone, évacuez les locaux et appelez les secours en composant le 15 ou le 18.



## SI VOUS DEVEZ IMPÉRATIVEMENT SORTIR



- Adaptez votre habillement : couvrez les parties du corps les plus sensibles au froid : les pieds, les mains, le cou et la tête. De bonnes chaussures permettent d'éviter les chutes.



- Si vous devez utiliser votre voiture : prenez une couverture, un téléphone et vos médicaments habituels au cas où votre véhicule serait bloqué par la neige.



- Si vous remarquez une personne en difficulté dans la rue, appelez le 15.

## À NE PAS FAIRE :



- Évitez de vous déplacer, particulièrement les enfants et les adultes de plus de 65 ans.



- Ne faites pas trop d'efforts physiques ni d'activités à l'extérieur.



- Ne consommez pas d'alcool : l'ébriété fait disparaître les signaux d'alerte liés au froid.



- Ne faites jamais fonctionner les chauffages d'appoint en continu.



- Évitez de sortir le soir, il fait plus froid.



- N'utilisez jamais des appareils non destinés à cet usage froid destinés à cet usage pour vous chauffer. Respectez strictement les consignes d'utilisation des appareils à combustion (barbecues, braseros, groupes électrogènes ne doivent en particulier JAMAIS être utilisés à l'intérieur des locaux).

## SI VOUS DEVEZ SORTIR AVEC UN NOURRISSON OU UN ENFANT



- Habillez-le chaudement et couvrez-le le plus possible.



- Lorsque vous vous déplacez, assurez-vous que votre enfant peut bouger régulièrement pour se réchauffer.

Pour en savoir plus :  
<http://www.social-sante.gouv.fr>



# TEMPÊTE ET VENTS VIOLENTS



**Garez votre véhicule au garage ou loin des arbres et lignes électriques.**



**Rentrez vos animaux.**



**Rangez tout le mobilier extérieur (table de jardin, parasol, chaises...).**



**Fermez portails, portes et volets.**



**N'obstruez pas les grilles de ventilation de votre logement.**



**Débranchez les appareils électriques non indispensables.**



**Éloignez-vous des fenêtres et vérandas.**



**Restez dans une pièce sûre au centre de la maison.**



**Prévoyez des lampes torches et chargez vos téléphones.**



**Ne vous abritez pas sous les arbres.**



**Arrêtez les activités en plein air.**



**Évitez la fréquentation des parcs et jardins.**



# ATTAQUE TERRORISTE

## Réagir en cas d'attaque

### 1. S'ÉCHAPPER



**ÊTES-VOUS CERTAIN DE POUVOIR VOUS ÉCHAPPER SANS RISQUE ?**

#### SI OUI

- Ne déclenchez pas l'alarme incendie
- Laissez toutes vos affaires sur place
- Ne vous exposez pas (courbez-vous)
- Prenez la sortie la moins exposée
- Utilisez un itinéraire connu
- Aidez les autres personnes à s'échapper
- Prévenez / alertez les personnes
- Évitez les mouvements de panique
- Facilitez l'intervention des forces de sécurité intérieure et des services de secours.

### 2. SE CACHER



**SI NON ENFERMEZ-VOUS ET BARRICADEZ-VOUS**

- Enfermez-vous et barricadez-vous
- éloignez-vous de la fenêtre
- Mettez les portables sur silencieux et décrochez les téléphones fixes
- Rassurez vos collègues
- Restez le plus silencieux et discret possible



### 3. ALERTER



**UNE FOIS CACHÉ ET EN SÉCURITÉ, APPELZ LES SECOURS**

**Où ?** : Donnez votre position mais également celle de vos agresseurs.

**Quoi ?** : Nature de l'attaque (explosion, fusillade, attaque à l'arme blanche...)

**Qui ?** : Nombre d'assaillants, description physique et attitude, estimation du nombre de personnes blessées ou cachées.

- Comment se comportent-ils ?
- Regardent-ils la télé ?
- Quels moyens de communications ont-ils ?
- Ne raccrochez pas !

### 4. RÉSISTER



**SI SE CACHER OU ÉVACUER EST IMPOSSIBLE, ET SI VOTRE VIE EST EN DANGER**

- Tentez de neutraliser le terroriste à plusieurs.
- Distrayez l'adversaire (criez)
- Protégez-vous avec un bouclier de fortune (sac, vêtement enroulé autour de l'avant-bras).



**FAIRE FACE ENSEMBLE**

# RISQUE NUCLEAIRE

**alerte nucléaire**  
je sais quoi faire !

Vous entendez  
le signal d'alerte de la sirène,  
vous recevez une alerte  
sur votre téléphone

## 6 RÉFLEXES POUR BIEN RÉAGIR

1

Je me mets  
rapidement à l'abri  
dans un bâtiment



2

Je me tiens  
informé(e)



3

Je ne vais pas  
chercher mes enfants  
à l'école



4

Je limite mes  
communications  
téléphoniques



5

Je prends de l'iode  
dès que j'en reçois  
l'instruction



6

Je me prépare à une  
éventuelle évacuation



[www.distribution-iode.com](http://www.distribution-iode.com)

0 800 96 00 20 Service & appel gratuits



# PANDEMIE

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

## PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Porter un masque  
à l'intérieur (chirurgical  
ou en tissu de catégorie 1)



Aérer chaque pièce  
10 minutes toutes  
les heures



Se laver régulièrement  
les mains ou utiliser  
une solution hydro-alcoolique



Saluer sans serrer la main  
et arrêter les embrassades



Respecter une distance  
d'au moins deux mètres  
avec les autres



Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir



Se moucher  
dans un mouchoir  
à usage unique



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)



## Mouvement de terrain

Un mouvement de terrain est un déplacement plus ou moins brutal, du sol et/ou du sous-sol, d'origine naturelle ou anthropique :

- 1 – Effondrement
- 2 – Retraits/Gonflement des argiles
- 3 – Affaissements

Dès les premiers signes :

- Évacuer et ne pas retourner dans les locaux, ni prendre l'ascenseur ;
- S'éloigner de la zone dangereuse ;
- Gagner un point en hauteur ;
- Ne pas entrer dans un bâtiment endommagé ;
- S'abriter sous un meuble solide en s'éloignant des fenêtres si vous n'avez pas pu évacuer ;
- Respecter les consignes de sécurité ;
- Rejoindre le lieu de regroupement



## Pollution de l'eau potable

Le responsable de la distribution d'eau ou le laboratoire agréé peuvent détecter une contamination lors d'analyses. Les professionnels de santé également avec l'augmentation de certaines pathologies.

Les bons réflexes :

- Ne pas boire l'eau du robinet ;
- Ne pas se baigner dans l'eau polluée ;
- Écouter la radio pour suivre la situation ;
- Rejoindre les points de ravitaillement en eau potable.



## Transport de matières dangereuses

La commune des Pavillons-sous-Bois est concernée par le transport de matières dangereuses par route / autoroute, voie ferroviaire et par canalisations interurbaines.

En cas d'accident :

- Prévenir les secours en indiquant le lieu exact, le moyen de transport, la présence ou non de victimes et la nature du sinistre (feu, explosion, fuite, etc.) ;
- Quitter la zone de l'accident en s'éloignant perpendiculairement au vent afin d'éviter un éventuel nuage toxique ;
- Rejoindre le bâtiment le plus proche et se mettre à l'abri ;
- Se confiner et fermer portes et fenêtres ;
- Ne pas entrer en contact avec le produit ;
- Ne pas fumer, ni provoquer de flamme ou étincelle.



## Inondation

L'inondation se manifeste de différentes manières :

- Des crues lentes générant des inondations de plaine ;
- Du ruissellement : l'eau ne peut s'infiltrer en raison de l'imperméabilisation des sols ou de la saturation du réseau des eaux pluviales ;
- De la remontée émergente d'une nappe phréatique.

Les bons réflexes :

- Mettre hors d'eau les meubles et objets précieux ;
- Prévoir les équipements minimums : radio à piles, bouteilles d'eau, produits alimentaires, médicaments, habits de rechange, couvertures, etc. ;
- Ne pas rejoindre ses proches ou chercher ses enfants à l'école ;
- Éviter de téléphoner afin de libérer les lignes pour les secours ;
- N'entreprendre une évacuation que si vous en recevez l'ordre des autorités ou si vous y êtes forcé par la crue ;
- Ne pas s'engager sur une route inondée (à pied ou en voiture).



## Coupure prolongée d'électricité

Les causes de ces coupures électriques peuvent être variées telles qu'un évènement météorologique, l'utilisation d'un engin de grande hauteur, l'élagage des arbres, la surconsommation, etc.

Coupure issue d'une **condition météorologique** :

- Suivre les consignes d'un cas de tempête et en cas d'évacuation ;
- Si vous êtes une personne dépendante à l'électricité, faites-le savoir aux autorités ou votre voisinage ;
- Attendez la fin du phénomène avant de rétablir le courant ;
- Ne pas toucher les câbles au sol.

Coupure issue d'une **surconsommation** :

- Contacter ses voisins afin de s'assurer d'une coupure générale ;
- Si vous êtes une personne dépendante à l'électricité, faites-le savoir aux autorités ou votre voisinage ;
- Rester confiner avec des couvertures et écouter les radios locales ;
- Suivre les instructions en cas d'évacuation.